

Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

Наименование структурного подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
Олюторский район / Тиличинский энергоузел / Участок теплоснабжения с. Тиличики / Группа оперативного обслуживания котельной №1 "Совхозная"					
38 Машинист (кочегар) котельной	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе	Снижение запыленности			
	1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.	Нормализация микроклимата			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
39 Транспортировщик	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
40 Транспортировщик	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Олюторский район / Тиличинский энергоузел / Участок теплоснабжения с. Тиличики / Группа оперативного обслуживания котельной № 2 "Школьная"					
41 Машинист (кочегар) котельной	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе	Снижение запыленности			
	1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.	Нормализация микроклимата			

1	2	3	4	5	6
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
42 Машинист (кочегар) котельной	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе	Снижение запыленности			
	1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.	Нормализация микроклимата			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Олюторский район / Тиличинский энергоузел / Участок теплоснабжения с. Тилички / Группа оперативного обслуживания котельной №3 "Береговая"					
43 Машинист (кочегар) котельной	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе	Снижение запыленности			
	1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.	Нормализация микроклимата			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
44 Машинист (кочегар) котельной	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе	Снижение запыленности			
	1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.	Нормализация микроклимата			

1	2	3	4	5	6
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
45 Машинист (кочегар) котельной	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе	Снижение запыленности			
	1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.	Нормализация микроклимата			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
46 Транспортировщик	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Олюторский район / Тиличинский энергоузел / Участок теплоснабжения с. Тилички / Группа оперативного обслуживания котельной №4 "Гаражная"					
48 Машинист (кочегар) котельной	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе	Снижение запыленности			
	1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.	Нормализация микроклимата			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
49 Машинист (кочегар) котельной	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе	Снижение запыленности			

1	2	3	4	5	6
	1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.	Нормализация микро-климата			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Олюторский район / Тиличинский энергоузел / Участок теплоснабжения с. Тилички / Группа эксплуатации котельных и тепловых сетей					
52 Слесарь по ремонту оборудования котельных и тепловых сетей	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
53 Слесарь по ремонту оборудования котельных и тепловых сетей	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
55 Слесарь-ремонтник с совмещением электрогазосварщика	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
58 Слесарь-ремонтник	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
59 Слесарь-ремонтник	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

1	2	3	4	5	6
60 Электрослесарь по ремонту и обслуживанию оборудования котельных	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
61 Электрослесарь по ремонту и обслуживанию оборудования котельных	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Олюторский район / Тиличинский энергоузел / Участок теплоснабжения с. Тилички / Группа оперативного обслуживания котельной №1 "Совхозная"					
359 Машинист (кочегар) котельной	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе	Снижение запыленности			
	1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.	Нормализация микроклимата			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
360 Машинист (кочегар) котельной	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе	Снижение запыленности			
	1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.	Нормализация микроклимата			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
362 Транспортировщик	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Олюторский район / Тиличинский энергоузел / Участок теплоснабжения с. Тилички / Хозяйственная группа					
374 Водитель автомобиля	1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 2. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").	Снижение вредного воздействия шума			
375 Водитель автомобиля	1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 2. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").	Снижение вредного воздействия шума			

Дата составления: 30.06.2026